

10 Rezepte, die du im März unbedingt probieren solltest



Auch wenn die Fastenzeit noch in vollem Gange ist, ein Cheat Day sollte ab und an auch mal drin sein. Denn mal ehrlich - kannst du zu Pasta mit Käsesauce oder supercremiger Schokoladentorte wirklich nein sagen? Eben, dann klick dich genüsslich durch unsere 10 Lieblingsrezepte für einen leckeren März.

Pastrami-Sandwiches mit Sauerkraut

Graubrot mit Käse hat ab jetzt und wahrscheinlich für immer ausgedient. Hast du erstmal einen Bissen von Madeleines und Flos Deluxe-Sandwich genommen, dann sieht alles andere fad aus. Selbstgebackenes Baguette, würzige Pastrami, Schweizer Käse, saftiger Sauerkraut und Russian Dressing befördern dich geradewegs in den Sandwich-Himmel. [Zum Rezept](#)



[Pastrami-Sandwich](#) © Backstübchen

Parmesansüppchen mit Chorizo

Der März ist in der Regel noch nicht als Vorbote für brühende Sommerhitze bekannt. Hier und da weht doch noch ein kühles Lüftchen. Silkes Wohlfühlsuppe kommt also noch gerade recht. Und mit Chorizo, Weißwein, Parmesan und Gemüsebrühe wärmt sie nicht nur einfach, sondern lässt deine Gaumenknospen auch einen Freudentanz veranstalten. [Zum Rezept](#)

10 Rezepte, die du im März unbedingt probieren solltest



[Parmesansüppchen](#) © Silke Haun | Fräulein Glücklich

Brownie-Waffeln

Brownie oder Waffel? Manchmal fällt die Entscheidung für das nächste Nachmittagssüß äußerst schwer. Gut, dass du einfach beides haben kannst. Back dir einfach knusprige Waffeln mit ordentlich Schokolade. Zack ... Problem gelöst! [Zum Rezept](#)



[Brownie-Waffeln](#) © Tamara Staab | Maras Wunderland

Süßer Orangen-Polenta-Auflauf

Kennst du das? Eigentlich hattest du ganz andere Pläne, als du deine Backschürze angelegt hast. Und dann kam doch wieder alles anders. So wie bei Maja, die eigentlich einen Kuchen zum Ziel hatte. Heraus kam allerdings ein butterweicher, fluffiger und süßer Polenta-Auflauf, der über das eigentliche Ziel weit hinausschießt. [Zum Rezept](#)

10 Rezepte, die du im März unbedingt probieren solltest



Orangen-Polenta-Auflauf © Maja Nett | Moey's kitchen

Spaghetti mit Gorgonzola und Rosenkohl

Es muss nicht immer die ellenlange Liste mit super ausgefallenen Zutaten sein, damit einen ein Rezept aufhorchen lässt. Es geht viel simpler. Eine schöne Auswahl feiner Zutaten und 30 Minuten Zeit sind alles, was es braucht. Überzeug dich selbst: [Zum Rezept](#)



Spaghetti mit Gorgonzola und Rosenkohl © Saskia van Deelen | Dee's Küche

Oreo-Mokka-Torte

Alle Kalorienzähler sollten jetzt schnell weiterlesen, denn bei Sarah wird nicht an Fett, Zucker und Kohlenhydraten gespart. Ihr schokoladiger Kuchentraum bringt die Augen von Chocoholics mit Oreos im Boden, Oreos on top, dunkler Schokolade, ordentlich Sahne und Frischkäse sowie einem guten Schuss Kaffee zum Glänzen. [Zum Rezept](#)

10 Rezepte, die du im März unbedingt probieren solltest



Oreo-Mokka-Torte © Sarah Zahn | Das Knusperstübchen



Apfelküchle © Janina Lechner | Kleines Kulinarium

Apfelküchle

Frittiert ist einfach immer gut. Das gilt für Kartoffel und Hähnchen genauso wie für Äpfel. Deswegen solltest du dir schon mal einen großen Topf besorgen, um schnellstmöglich eine große Ladung Apfelingel mit Vanille-Zimt-Teig ein heißes Bad darin nehmen zu lassen. [Zum Rezept](#)

Die besten Rezepte von Freunden & Followern

7 Rezepte sind eindeutig nicht genug. Wir machen die 10 voll mit noch einer 3er-Runde Wohlfühlessen. Gefunden haben wir die Köstlichkeiten wieder mal auf Instagram.

Amerikaner

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Kartoffelgulasch

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Blueberry Cheesecake

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Ein Monat ist wieder vorbei und der andere in den Startlöchern. Bei Springlane ein klares Zeichen, unsere Top 10 Rezepte von Blogs und Instagram für den

10 Rezepte, die du im März unbedingt probieren solltest

kommenden Monat zu kühlen. Und vielleicht bist du das nächste Mal auch dabei! Einfach eines unserer Rezepte nachkochen, mit diesem Hashtag bei Instagram posten und schon bist du im Lostopf. Unsere Daumen sind gedrückt!

