

Detox Ingwer-Zitronen-Limonade

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 2 Gläser

480 ml Wasser
1/2 Zitrone
2 Esslöffel Apfelessig
2 Teelöffel Honig
1 cm Ingwer

Dieser vitamingeladene Freshmaker macht dich nach langen Nächten oder zu viel Schlemmerei wieder munter. Alles, was du dafür brauchst: Wasser, Zitrone, Ingwer, Apfelessig und Honig. Probier's aus!

- 1 -

Zitrone auspressen. Ingwer schälen und in dünne Scheiben schneiden.

- 2 -

Alle Zutaten gründlich miteinander vermischen.