

2-Zutaten-Smoothie mit Joghurt und Beeren

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

180 g Vanillejoghurt
220 g TK-Früchte

Besonderes Zubehör
Standmixer oder Smoothie Maker

Mal wieder nichts im Kühlschrank? Dann ist dieser schnelle Smoothie genau das Richtige für dich! TK-Beeren auf Vorrat einkaufen, mit Joghurt vermischen und genießen! Auch lecker: eingefrorene Mango, Bananen oder Aprikosen. Noch mehr schnelle Ideen findest du in unserem [Smoothie Guide](#).

- 1 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.