

## Smoothie mit Joghurt und Beeren

VORBEREITEN

1  
Min.

ZUBEREITEN

1  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 1 Portion

180 g Joghurt od. pflanzliche Alternative  
220 g TK-Beeren

**Besonderes Zubehör**  
Hochleistungsmixer

Ein **Smoothie mit Joghurt und Beeren** ist einfach die beste Erfrischung oder kleine Mahlzeit, wenn es mal schnell gehen muss. Das Beste: Dieser Smoothie besteht tatsächlich nur aus **2 Zutaten** und schmeckt trotzdem nach mehr. Einfach **TK-Beeren** und **Joghurt** in einen **Hochleistungsmixer** geben und spontan genießen. Dank des **leistungsstarken Motors** vereinen sich die gefrorenen Beeren zusammen mit dem Joghurt im Nullkommanichts in einen unschlagbar cremigen Drink. Wer braucht bei diesem Joghurt-Smoothie noch gefrorene Bananen? Also schnapp dir deinen Mixer und leg los!

Noch mehr schnelle Ideen findest du in unserem [Smoothie Guide](#).

- 1 -

Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und auf höchster Stufe zu einem cremigen Smoothie mixen.