

## 3 süße Dessert Smoothies für den Sommer



3 x lecker, 3 x schnell gemacht. Unsere Dessert Smoothies sind eigentlich zu schade, um nur als letzter Gang durchzugehen. Auch zum Frühstück oder als Frischekick zwischendurch machen sie sich hervorragend!

### 1. Blueberry Pie Smoothie

Dieser Smoothie ist wie Kuchen im Glas, nur ohne Teig. Die Blaubeeren sorgen für die sommerlich-fruchtige Note und die Haferflocken für ein wenig Konsistenz. Ein leckerer Drink, der dem 08/15-Müsli Konkurrenz macht. [Zum Rezept](#)



### 2. Coffee Smoothie

Zum Nachtisch einen Espresso? An heißen Sommertagen doch lieber einen kühlen Smoothie mit Kaffee. Die Kombination aus Bananen, Zimt und dem feinen

Kaffeearoma sorgt morgens außerdem für den nötigen Energie-Boost. [Zum Rezept](#)



### 3. Erdbeer Smoothie

Erdbeeren, Pfirsiche und Bananen – so schmeckt eindeutig der Sommer. Der fruchtige Smoothie weckt morgens müde Geister und als Dessert ist er leicht und frisch. [Zum Rezept](#)

