



Acai-Bowl mit Avocado, Bananen und Kakao

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



garnieren.

Die Acai-Beere eine Wunderbeere? Alles was du über das rote Früchtchen und Acai-Bowls wissen musst.

Zutaten für 1 Portion

Für die Acai-Bowl

100 g Acai-Fruchtpüree
125 ml Mandelmilch
1 Banane (gefroren)
1 Dattel
1 Esslöffel Kakao
1/4 Avocado

Für das Topping

Kokosraspeln
Bananen
Knuspermüsli
Schokoladenraspeln

Schmeckt ein bisschen nach Schokomousse. Und nach Bananenshake. Vielleicht auch noch nach Kokospralinen - aber nur, wenn du deine Augen schließt und dich an einen karibischen Strand träumst. Schokolade am Morgen - die leckerste Art aufzustehen!

- 1 -

Alle Zutaten mit einem Food Processor zu einer cremigen Masse verrühren. In eine Schüssel geben und mit Kokosraspeln, Bananenscheiben und Schokomüsli