

## Acai-Bowl mit Grünkohl und Kokoschips

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



rote Früchtchen und Acai-Bowls wissen musst.

### Zutaten für 1 Portion

#### Für die Acai-Bowl

100 g Acai-Fruchtpüree  
250 ml Mandelmilch  
65 g Grünkohl  
200 g TK-Erdbeeren  
50 g TK-Blaubeeren

#### Für das Topping

Kokoschips (geröstet)  
Chia-Samen

Grüner Smoothie zum Löffeln - voller Vitamine, mega gesund und obendrein auch noch verdammt lecker. Erdbeeren und Blaubeeren nehmen dem Kohl die Bitterstoffe und Kokoschips sorgen für das karibische Flair.

- 1 -

Alle Zutaten mit einem Food Processor zu einer cremigen Masse verrühren. In eine Schüssel geben und mit gerösteten Kokoschips und Chia-Samen garnieren.

Die Acai-Beere eine Wunderbeere? Alles was du über das