

Karibischer Ananas-Mango-Smoothie mit Kokosmilch

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Smoothie mixen.

Zutaten für 2 Portionen

1/2 Ananas
1/2 Mango
1 Limette (ausgepresster Saft)
1/2 Vanilleschote (ausgekratztes Mark)
1 Esslöffel Kokosflocken
200 ml Kokosmilch
Eiswürfel

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Schmeckt wie ein Kurzurlaub in der Karibik, wie ein paar Tage am Meer. Die Basis: Ananas und Mango. Dazu Limette, Kokosmilch und Kokosflocken - für die Frische, die Cremigkeit und das karibische Gefühl.

- 1 -

Ananas und Mango schälen und würfeln, Vanilleschote auskratzen.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem