

Sauer trifft cremig: Grüner Apfel-Avocado-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

Zutaten für 2 Portionen

1 Avocado
2 Granny Smith Äpfel
100 g Joghurt
200 ml Milch
2 Esslöffel Honig
3 Eiswürfel

Besonderes Zubehör
Standmixer

Dieser Drink sorgt für echte Erfrischung bei voller Cremigkeit: Wenn saure Granny Smith Äpfel, buttrige Avocado und milder Joghurt im Mixer aufeinander treffen, drehen sie richtig durch und werden in Nullkommanix zu einem grünen Smoothie - ganz ohne Grünzeug. Wenn du neugierig geworden bist, [hier gibt es noch mehr grüne Smoothies](#).

- 1 -

Avocado und Äpfel schälen und würfeln.

- 2 -