

Rund und Gesund: Apfel-Erdnussbutter-Snack

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Zutaten für 2 Portionen

2 Äpfel
100 g Erdnussbutter
20 Schokodrops
4 Walnüsse
1 Handvoll Rosinen
1 Handvoll Mandelsplitter

Du möchtest was snacken? Aber irgendetwas mit Obst sollte es sein. Und mit ein paar Nüssen? Vielleicht auch Rosinen? Und ein ganz klein wenig Schokolade? Kein Problem! Bei diesen Snack bekommst du das alles auf einen Apfelring und kannst naschen und dich dabei gut fühlen.

- 1 -

Apfel entkernen und mit einem Messer oder einer Mandoline in Scheiben schneiden. Walnüsse grob hacken.

- 2 -

Mit Erdnussbutter bestreichen und mit Walnüssen, Schokodrops, Mandelsplittern und Rosinen dekorieren.