

Zweifarbiger Smoothie mit Apfel und Spinat

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

1 grüner Apfel
185 ml Kokosmilch
2 Handvoll Babyspinat
1 Limette (ausgepresster Saft)
125 g griechischer Joghurt
Crushed Ice

Besonderes Zubehör
Hochleistungsmixer

Unten Spinat, oben Apfel und dazwischen ganz viel Geschmack. Ein verführerischer Smoothie, der dich mit einem bisschen Fantasie, an die Strände Malibus träumen lässt - Kokosnuss sei Dank! [Mehr grüne Smoothies findest du übrigens hier.](#)

- 1 -

Für den grünen Smoothie Spinat, 125 ml Kokosmilch, 1/2 Apfel, Limettensaft und Crushed Ice in einen Hochleistungsmixer geben und mixen. Smoothie in ein Glas füllen.

- 2 -

Für den hellen Smoothie Joghurt, restliche Kokosmilch und 1/2 Apfel in den Standmixer geben, pürieren und auf den grünen Smoothie geben.