

Heiß und asiatisch: Schnelle Kokos-Curry-Glasnudelsuppe

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



selbstgekochte Asia-Suppe wärmt dich in Nullkommanichts wieder auf.

Hähnchen mit roter Currypaste und Gewürzen anbraten, mit Kokosmilch und Geflügelfond aufgießen und mit ein paar Glasnudeln verfeinern - schneller und leckerer kann man einen verregneten Feierabend nicht retten. Mit einem so feurigen Abendessen bleibt man doch gerne mal einen Abend gemütlich eingekuschelt auf der Couch.

Wenn mal etwas mehr Zeit da ist und sich das ganze Wochenende Regen angekündigt hat, kannst du deine rote Currypaste auch einfach selber machen.

Zutaten für 2 Portionen

2 Esslöffel Öl
2 Knoblauchzehen
1 Teelöffel frischer Ingwer (gerieben)
1 rote Zwiebel
2 Esslöffel rote Currypaste
2 Hähnchenbrustfilets
400 ml Geflügelfond
400 ml Kokosmilch
1 Esslöffel Fischsauce
1 Esslöffel Sojasauce
100 g Glasnudeln
1/2 Limette (ausgepresster Saft)
3 Zweig(e) glatte Petersilie

- 1 -

Zwiebel und Knoblauch fein würfeln. Mit Ingwer in Öl glasig dünsten. Currypaste zugeben und kurz anrösten.

- 2 -

Hähnchenbrustfilets in Würfel schneiden, dazugeben und anbraten. Mit Fisch- und Sojasauce ablöschen, Kokosmilch zugeben. Hähnchen ca. 5 Minuten unter Rühren garen.

- 3 -

Geflügelfond angießen und Glasnudeln zugeben, 5 Minuten bei mittlerer Hitze ziehen lassen. Mit Limettensaft abschmecken und mit Petersilie garnieren.

Ein Regentag verlangt nach einer Suppe - schön würzig und heiß!

Wenn auf dem Weg vom Büro nach Hause der Feierabend-Schauer zuschlägt - der natürlich immer dann kommt, wenn der Regenschirm gerade zu Hause liegt - heißt es locker bleiben und schnell ins Warme hüpfen. Einmal aus den nassen Sachen herausgeschlüpft, reichen schon fixe 25 Minuten in der Küche und die schnelle,