

## Avocolada Smoothie - der schmeckt nach Urlaub!

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



Kokosöl schmelzen. Avocado und Ananas schälen und würfeln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

### Zutaten für 4 Portionen

#### Für den Smoothie

- 1 Avocado
- 1/4 Ananas
- 1 Handvoll Babyspinat
- 300 ml Kokoswasser
- 3 Esslöffel Agavendicksaft
- 1/2 Limette (ausgepresster Saft)
- 1 Esslöffel Kokosöl
- 1 Teelöffel Vanilleextrakt

#### Besonderes Zubehör

Standmixer

Nach dem Pina Colada Cocktail gibt's nun den Avocolada Smoothie - ohne Alkohol, dafür extra cremig, grün und voller Energie. Mit buttriger Avocado, exotischem Kokoswasser, spritziger Limette und reichlich fruchtiger Ananas - da saugt jeder Genießer das Urlaubsfeeling direkt durch den Strohhalm auf.

Auf den Geschmack gekommen? Hier gibt's 10 extra cremige Avocado Smoothies.

- 1 -