

Avocado-Apfel-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



- 2 -

Avocado und Apfel zusammen mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem cremigen Smoothie mixen. In Gläser füllen und kalt schlürfen.

Zutaten für 2 Portionen

Für den Smoothie

- 1 Avocado
- 2 Granny Smith Äpfel
- 100 g Joghurt
- 200 ml Milch
- 2 Esslöffel Honig
- 3 Eiswürfel

Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer

Dieser **Avocado-Apfel-Smoothie** sorgt für echte Erfrischung bei voller Cremigkeit! Lass buttrige **Avocado**, saure **Granny Smith Äpfel** und milder **Joghurt** im Mixer aufeinander treffen. Denn dann drehen sie richtig durch und werden im Nullkommanix zu einem grünen Smoothie. Dabei ist ihr kleines Geheimnis: das schaffen sie ganz ohne Grünzeug. Lust auf noch mehr Grün zum Schlürfen? [Hier gibt es noch mehr grüne Smoothies.](#)

- 1 -

Avocado und Äpfel entkernen, schälen und würfeln.