

Doppeldecker-Drink: Avocado-Layer-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Fans Schicht für Schicht dem Smoothie-Himmel entgegen.

Auf den Geschmack gekommen? Hier gibt's 10 extra cremige Avocado Smoothies.

- 1 -

Für den lila Smoothie Avocado schälen und würfeln. Mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen, auf Gläser verteilen.

- 2 -

Für den grünen Smoothie Mango, Kiwi und Avocado schälen und würfeln. Mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen, auf den lila Smoothie geben.

Zutaten für 4 Portionen

Für die untere Schicht

1 gefrorene Banane
100 g Himbeeren
100 g Blaubeeren
1/2 Avocado
1/2 Teelöffel Vanilleextrakt
200 ml Milch

Für die obere Schicht

1 gefrorene Banane
1/2 Mango
1 Kiwi
50 g Babyspinat
2 Zweig(e) Basilikum
1/2 Avocado
1/2 Teelöffel Vanilleextrakt
200 ml Milch

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Grün und zarte Creme-Töne - das sind die Trendfarben dieses Sommers - speziell in Sachen Smoothie. Avocado, Spinat und Kiwi treffen im Glas auf Himbeeren, Blaubeeren und Banane. So schlürfen sich Obst-