

Avocado-Kokosnuss-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

1/2 Avocado
120 g griechischer Joghurt
3 Esslöffel Honig
180 ml Kokosmilch
120 g Babyspinat
100 g Crushed Ice

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Der Name verrät es schon: Avocado-Kokosnuss-Smoothie – alles, was gut tut und lecker schmeckt, zum Schlürfen vereint! Wenn du auf grüne Smoothies stehst, solltest du dir hier weitere Inspiration holen.

- 1 -

Avocado schälen und würfeln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.