

Avocado-Mandel-Smoothie - der gibt Power!

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



- 2 -

Alle Zutaten, bis auf die Hälfte der Mandeln, in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

- 3 -

Restliche Mandeln rösten und als Topping auf dem Smoothie verteilen.

Zutaten für 4 Portionen

1 Avocado
2 Bananen
400 ml Mandelmilch
1 Teelöffel Zimt
1 Teelöffel Agavendicksaft oder Honig
1 Esslöffel Mandelmus
50 g Mandeln

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Das neue Smoothie-Traumpaar: Avocado und Mandel - cremig, nussig und super zum Schlürfen. Die buttrige Superfrucht wird mit Mandelmilch, Banane, etwas Zimt und gerösteten Mandeln on top, zu einem wahren Power-Shake für den perfekten Start in den Tag.

Auf den Geschmack gekommen? Hier gibt's [10 extra cremige Avocado Smoothies](#).

- 1 -

Avocado und Bananen schälen und würfeln. Mandeln hacken.