

## Superfrucht aus dem Glas: Avocado-Melonen-Smoothie

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



### Zutaten Für 4 Portionen

1 Avocado  
1/2 Honigmelone  
1/2 Limette (ausgepresster Saft)  
200 ml Milch  
200 g Joghurt  
1 Esslöffel Honig

**Besonderes Zubehör**  
Standmixer

Heute gibt es Avocado aus dem Glas. Denn die schmeckt nicht nur als Guacamole zum Dippen super gut, sondern auch wunderbar als sommerlicher Smoothie mit fruchtiger Honigmelone. Extra cremig wird der Drink mit kühlem Joghurt und einem Löffelchen Honig - für süße Schleckermäulchen.

Auf den Geschmack gekommen? Hier gibt's 10 extra cremige Avocado Smoothies.

- 1 -

Avocado und Melone schälen und würfeln.

- 2 -

100 g Joghurt mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

- 3 -

Restlichen Joghurt in ein Glas geben, mit Smoothie auffüllen.