

## 15 raffinierte Avocado-Salate, die du in weniger als 25 Minuten machen kannst



Du liebst Avocado und würdest am liebsten aus jedem Salat einen Avocado Salat machen? Herzlich willkommen, du bist nicht allein.

Mit ihren gesunden Fetten und reichlich Vitaminen sowie dem buttrig-cremigen Aroma ist die Avocado wie gemacht, um das Grünzeug in deiner Schüssel immer wieder neu aufzupeppen. Die Avocado-Kreationen machen auch bei regnerischem Wetter gute Laune und bringen dich gesund durch den Tag. Alle Zutaten ab in eine Schüssel und drauf los genießen.

Avocado und Salat – das passt. Aber wie schmeckt's nun am besten? Fruchtig, knusprig oder lieber herzhaft? Hier gibt's 15 kreative Varianten, die du probieren solltest. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auf die Salatschüsseln – fertig – los!

### **Avocado-Spinatsalat mit Cranberries und Hähnchenstreifen**

Nach diesem Salat kann Popeye einpacken! Frischer Spinat mit reifer Avocado – einfach eine unschlagbare Kombination. Cranberries, geröstete Mandeln und gebratenes Hähnchen machen die Mischung komplett. Das Ergebnis: Ein echter Power-Salat für jeden Tag. [Zum Rezept](#)



[Avocado-Spinatsalat mit Cranberries und Hähnchenstreifen](#)

### **Quinoa Salat mit Avocado und Mandeln**

Nur ein Superfood ist dir nicht genug? Dann ist dieser Salat genau das Richtige für dich. Neben der Avocado tummeln sich hier mit Quinoa und Mandeln gleich drei der gesunden Zutaten in einer Schüssel. Vereint mit knackigen Gurken, süßen Datteln und Radieschen für den würzigen Kick, ein leckerer „Sattmacher-Salat“, der sich sehen lassen kann. [Zum Rezept](#)



[Quinoa Salat mit Avocado und Radieschen](#)

## 15 raffinierte Avocado-Salate, die du in weniger als 25 Minuten machen kannst

### Avocado-Mango-Salat für Rucola-Fans

Dieser Salat lässt die Herzen aller Rucola-Fans höher schlagen: Würziger Rucola trifft auf süße Mango, cremigen Mozzarella, buttrige Avocado und nussige Pinienkerne. So werden exotische Salat-Träume auf nur einem Teller wahr. [Zum Rezept](#)



[Avocado-Mango Salat mit Rucola](#)

### Salat aus Rote-Bete-Spaghetti, Avocado und Ziegenkäse

Spaghetti aus Gemüse? Na klar! Statt aus Weizenmehl, werden die Nudeln in diesem Fall aus Roter Bete gezwirbelt und mit Gurkenstreifen, Avocado und cremigem Ziegenkäse zu einem bunten Salat kombiniert. Farblich und geschmacklich – eine glatte 1. [Zum Rezept](#)



[Salat aus Rote-Bete-Spaghetti, Avocado und Ziegenkäse](#)

### Herzhafter Brotsalat mit Avocado, Feta und Tomaten

Hier wird geknuspert: krosse Kräuter-Croûtons im XXL-Format machen diese Kreation zu einer echten Schlemmerei. Weich gebettet auf knackigem Salat, würzigem Feta, milder Avocado und frischen Tomaten, macht dieser Brotsalat so richtig Spaß. [Zum Rezept](#)



[Herzhafter Brotsalat mit Avocado, Feta und Tomaten](#)

### Nudelsalat mit Hähnchen und Avocado

Dieser Salat stillt auch den größten Hunger: Mit frisch gekochten Nudeln, Hähnchen, Avocado, Feldsalat, Oliven, getrockneten Tomaten und Pistazien on Top, ein etwas anderer Nudelsalat. Der macht sowohl kleine Gourmets, als auch hungrige Partygäste am Buffet glücklich. [Zum Rezept](#)



[Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchen und Avocado](#)



## 15 raffinierte Avocado-Salate, die du in weniger als 25 Minuten machen kannst

### Avocado-Eiersalat ohne Mayonnaise

Mayonnaise war gestern! Hier gibt's ein leichtes, erfrischendes Joghurtdressing, Dill und natürlich reichlich Avocado zu den hartgekochten Eiern. Eine sommerliche Variante von Omas klassischem Eiersalat. Damit das Ganze nicht zu leicht wird, gibt's als Extra ein paar Streifen knusprigen Speck oben drauf. [Zum Rezept](#)



[Avocado-Eiersalat ohne Mayonnaise](#)

### Kartoffel-Avocado-Salat mit Rucolahaube und Haselnüssen

Kartoffelsalat mal anders: Schicht für Schicht vereinen sich in diesem Salat die gelben Knollen mit reifen Avocados, ein paar Zwiebelchen und einer würzigen Vinaigrette. Richtig schick wird der etwas andere Kartoffelsalat mit seiner Haube aus frischem Rucola, über die ein paar geröstete, salzig-süße Haselnüsse purzeln. Hmmmm... [Zum Rezept](#)



### [Kartoffel-Avocado-Salat mit Rucola und Haselnüssen](#)

### Avocado-Gurken-Tomaten-Salat

Erfrischend, knackig und cremig zugleich: Angelehnt an die klassische Guacamole, trumpft diese Avocado-Kreation mit aromatischen Tomaten, frisch gewürfelter Salatgurke und Petersilie auf. Etwas grober, mit Sesam garniert und perfekt zum pur Genießen – ein Salat nach dem sich alle Liebhaber des mexikanischen Avocado-Dips ganz sicher die Finger lecken werden. [Zum Rezept](#)



[Avocado-Gurken-Tomaten-Salat](#)

### Nudelsalat mit Mozzarella, Erdbeeren und Avocado

Im Sommer dürfen auch Früchte mit in den Salat. Besonders Beeren haben es dem Nudelsalat mit kleinen Mozzarellakugeln angetan. Seine Partner: Erdbeeren und Avocado – die gehört nämlich strenggenommen auch zur Beerenfamilie. [Zum Rezept](#)

## 15 raffinierte Avocado-Salate, die du in weniger als 25 Minuten machen kannst



Nudelsalat mit Mozzarella, Erdbeeren und Avocado



Garnelen-Avocado-Salat mit Miso-Dressing

### Schneller Avocado-Kirchererbsen-Salat mit Feta

Hast du mal 10 Minuten? Dann ist dieser Salat wie für dich gemacht. Kichererbsen, Avocado, Feta, Zwiebel und Koriander sind nämlich nicht nur fix zusammengemischt, sie versorgen dich auch noch mit viel Eiweiß und machen lange satt. [Zum Rezept](#)



Schneller Avocado-Kirchererbsen-Salat mit Feta

### Hackbällchen mit Pistazienkruste auf Rucola-Avocado-Salat

So knusprig gebraten hast du deine Hackbällchen noch nie gegessen. Ihr knackiges Geheimnis? Die Pistazienkruste. Zusammen mit Avocado und Rucola unschlagbar. [Zum Rezept](#)



Hackbällchen mit Pistazienkruste auf Rucola-Avocado-Salat

### Garnelen-Avocado-Salat mit Miso-Dressing

Du musst nicht 9350 Kilometer und 11 Flugstunden hinter dich bringen, um diesen japanischen Salat mit Garnelen, Spinat, Gurke und Avocado zu bekommen. Den gibt es ab heute nämlich auch bei dir! [Zum Rezept](#)

### Caesar Salat mit Pasta und Avocado

Er kam, sah und siegte – dein Caesar Salat schmeckt noch besser als der Klassische. Warum? Na weil du ihn mit Avocado und Pasta mischst. Fruchtbige Kirschtomaten und frisch geriebener Parmesan runden deinen Mix perfekt ab. [Zum Rezept](#)

## 15 raffinierte Avocado-Salate, die du in weniger als 25 Minuten machen kannst



Caesar Salat mit Pasta und Avocado

### Spritziger Avocado-Orangen-Salat mit würzigen Shrimps

Seafood gefällig? Dann aufgepasst: Seit sich Shrimp und Avocado in einer Schüssel getroffen haben, sind sie zu guten „Salat-Kumpels“ geworden. Gemeinsam mit fruchtigen Orangen, Grapefruits und knackigen Salatherzen eine spritzig, fruchtige Variante für heiße Sommertage. [Zum Rezept](#)



Avocado-Orangen-Salat mit würzigen Shrimps