

Schokolade zum Frühstück: Avocado-Schoko-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

Zutaten für 4 Portionen

1 Avocado
1 Banane
2 Esslöffel Backkakao
200 ml Milch (alternativ Mandelmilch)
2 Esslöffel Honig (alternativ Agavendicksaft)

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Schokolade zum Frühstück - das wünschen sich viele. Mit diesem Smoothie wird aus dem Wunsch Wirklichkeit: Cremige Avocado und süße Banane werden mit etwas Milch, Honig und Kakao zu einem Schoko-Smoothie der Extraklasse. Da werden selbst hartnäckige Frühstücksverweigerer morgens schwach.

Auf den Geschmack gekommen? Hier gibt's [10 extra cremige Avocado Smoothies](#).

- 1 -

Avocado und Banane schälen und würfeln.