

Gesund snacken: Gebackene Bananen-Chips

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

3,5
Std.

NIVEAU



Zutaten für 4 Portionen

10 reife Bananen
1 Zitrone

Besonderes Zubehör
Dörrautomat

Wenn dich zwischendurch der Süßhunger überkommt, sind gebackene Bananen-Chips genau das Richtige für dich. Mit übrigens nur zwei Zutaten zauberst du dir einen gesunden Snack-Vorrat für die Woche.

- 1 -

Bananen in Scheiben schneiden. Zitrone auspressen. Bananenscheiben und Zitronensaft in einer Schüssel miteinander vermengen.

- 2 -

Bananenscheiben auf den Dörrebenen verteilen und bei 70 °C ca. 12 Stunden dörren. Zwischendurch umdrehen.