

## Bananen-Erdbeer-Smoothie mit Mandelmilch

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

### Zutaten für 2 Portionen

2 Bananen  
120 g Erdbeeren  
250 ml Mandelmilch  
2 Esslöffel gemahlene Leinsamen

**Besonderes Zubehör**  
Standmixer

Von Schokobrotchen bis Pancakes: Am Wochenende darf es bei uns gerne aufwändig und ausgefallener werden.

**Unter der Woche** dagegen heißt die Devise "Je schneller, desto besser". Aber dafür auf die Energie am Morgen verzichten? Nicht mit unserem **Bananen-Erdbeer-Smoothie!** Cremig, fruchtig, süß und dank **Mandelmilch** auch noch voller **wertvoller Vital- und Nährstoffe**.

Bananig, cremig, fruchtig, süß... Du willst es selbst probieren? Dann ran an den Mixer.

- 1 -

Bananen schälen und in grobe Stücke schneiden.

- 2 -