

Oooh, wie süß! Bananen-Schoko-Sushi mit Erdnussbutter

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



Kokosraspeln, Pistazien, Chia-Samen und Sesam bestreuen.

- 3 -

Bananen kurz gefrieren lassen und vor dem Servieren in Scheiben schneiden.

Zutaten für 3 Bananen

3 Bananen
2 Esslöffel Erdnussbutter
20 g gehackte Pistazien
10 g Sesam
5 g Chia-Samen
20 g Kokosraspeln
100 g Zartbitter-Kuvertüre

Was kann deiner Banane Besseres passieren, als in Schokolade eingewickelt zu werden und als süßes Sushi-Röllchen mit Kokosraspeln, gehackten Pistazien, Sesam und Chia-Samen auf deinen Teller zu kommen? Nichts! Und dir auch nicht, denn du darfst diese köstlichen Bananen-Happen jetzt einfach genießen!

- 1 -

Bananen schälen und mit Erdnussbutter bestreichen.

- 2 -

Zartbitter-Kuvertüre über einem heißen Wasserbad schmelzen. Bananen mit Kuvertüre bestreichen und mit