

Vegane Bananenmilch mit Zimt

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



- 1 -

Fülle die Zutaten in die Mixkammer des Mandelmilchbereiters, wähle den *+Fruit Modus* und die gewünschte Menge aus und drücke auf Start.

für 1 Portion

12 g Haselnüsse
1/2 reife Banane
1 Msp. Zimt
Ahornsirup nach Belieben

Besonderes Zubehör
Mandelmilchbereiter

Bananenmilch: Ich glaube, es gibt kein Getränk, das ich so sehr mit meiner Kindheit verbinde, wie dieses. Für mich ist der Klassiker unter den Milchshakes einfach die schönste, kulinarische Umarmung, die es gibt. Super gesund ist sie auch noch und zudem ein toller Energielieferant. Perfekt vor oder nach einem hektischen Tag und neben Bananenbrot das ideale Rezept, um überreife Bananen loszuwerden. Zeit also, dass der Wohlfühldrink ein gebührendes Upgrade erfährt. Ab sofort bereite ich meine Bananenmilch nämlich heiß mit Haselnussmilch im Mandelmilchbereiter zu und verfeinere sie mit Zimt und Ahornsirup. Resteverwertung deluxe - da bleiben bei mir auf jeden Fall keine Bananenwünsche offen!