

Basilikum Ananas Smoothie

NIVEAU



fruchtig, cremig, lecker! Ananas und Basilikum gehen eine Verbindung ein, die du so wahrscheinlich noch nicht geschmeckt hast, und ergänzen sich wunderbar. So bekommst du einen richtigen Frischmacher in Windeseile.

- 1 -

Die Ananas vom Strunk befreien und in Stücke schneiden.

- 2 -

Alle Zutaten zusammen in einen Standmixer geben und auf hoher Stufe ca. 1 Minute cremig pürieren.

- 3 -

Den Smoothie auf 2 mittelgroße Gläser verteilen und mit den fein gehackten Pistazien garnieren.

Zutaten für 2 Gläser

20 große Basilikumblätter
200 g Ananas (geschält)
150 g griechischer Joghurt
1 Teelöffel Honig
1 Teelöffel Leinsamen
10 Pistazien
3 große Eiswürfel
fein gehackte Pistazien zum Garnieren

Besonderes Zubehör

Standmixer

Dieser Smoothie ist nicht nur gesund, sondern vor allem