

## Wassereis 2.0: Popsicles mit Beeren und Kokoswasser

VORBEREITEN

10  
Min.

ZUBEREITEN

12  
Std.

NIVEAU



### Zutaten für 5 Popsicles

100 g gemischte Beeren (Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren)  
300 ml Kokoswasser

#### Besonderes Zubehör

Formen für Eis am Stiel

Dürfen wir vorstellen: Miss Popsicle! Mit einem Herz aus Erdbeeren, Brombeeren und Blaubeeren und einem Mantel mit karibischer Note trägt sie den Titel 'Beautiful Popsicle' zu Recht. Da wird es schon fast zur Nebensache, dass sie dank Beeren und Kokoswasser ein absolutes Superfood am Stiel ist.

- 1 -

Erdbeeren vierteln, Brombeeren evtl. halbieren. Beeren in die Formen füllen, mit Kokoswasser auffüllen und über Nacht gefrieren lassen.