

## Mango-Smoothie mit Blaubeeren und griechischem Joghurt

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



einem Smoothie mixen.

### Zutaten für 2 Portionen

250 g griechischer Joghurt  
1/2 Banane  
1/2 Limette (ausgepresster Saft)  
1/2 Mango  
125 g Blaubeeren  
250 ml Wasser (nach Bedarf)

**Besonderes Zubehör**  
Hochleistungsmixer

Heute machen wir blau! Ja, du hast richtig gehört. Heute machen wir einfach mal nichts. Außer vielleicht aufstehen, Mango schälen und zusammen mit Blaubeeren und griechischem Joghurt zu einem cremigen Smoothie pürieren. Aber danach geht es zurück ins Bett - den Smoothie geschlürft und die Lieblingsserie geschaut.

- 1 -

Mango schälen und würfeln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und zu