

Blueberry Pie Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 2 Portionen

200 ml Mandelmilch
50 g Haferflocken
100 g Blaubeeren
1 Teelöffel Zimt
1 Teelöffel Honig
2 Eiswürfel

Besonderes Zubehör
Hochleistungsmixer

Blaubeerkuchen zum Schlürfen? Dieser Smoothie macht's möglich. Alle Zutaten im Mixer pürieren und zum Frühstück oder zwischendurch genießen.

- 1 -

Milch und Haferflocken mischen und ca. 5 Minuten stehen lassen.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einem Smoothie pürieren.