

## Cookie Dough Hummus

ZUBEREITEN

20  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 1 Portion

1 Dose Kichererbsen  
60 g Erdnussbutter  
6 Esslöffel Ahornsirup  
1 1/2 Teelöffel Vanille-Extrakt  
1 Prise(n) Salz  
50 g Schokoladentropfchen

Süßer Hummus? Ob das schmeckt? Und wie! Wer früher als Kind schon gerne Teig genascht hat, der wird mit diesem Hummus-Rezept seine Freude haben.

- 1 -

Kichererbsen in einem Sieb abschütten und mit Wasser durchspülen. Anschließend die dünne Haut mit den Fingern abziehen.

- 2 -

In einem Food Processor Kichererbsen mit Erdnussbutter, Ahornsirup, Vanille-Extrakt und Salz zu einem Mus pürieren.

- 3 -

Anschließend in eine Schüssel umfüllen und die Schokoladentropfchen unterrühren.