

Cranberry-Vanilla-Smoothie

VORBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

180 ml gesüßte Mandelmilch
120 g griechischer Naturjoghurt
120 g Cranberries (frisch oder gefroren)
3 Eiswürfel
1/2 Esslöffel Cranberry Pulver
1 Vanilleschote

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

- 1 -

Die frischen Cranberries säubern. Anschließend die Vanilleschote aufschneiden und das Mark entfernen.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.