

## Würzig-süße Dattelmilch

VORBEREITEN

10  
Min.

ZUBEREITEN

15  
Min.

NIVEAU



Fülle die Zutaten in die Mixkammer des Mandelmilchbereiters, wähle den *+Fruit Modus* und die gewünschte Menge aus und drücke auf *Start*.

### für 1 Portion

9 g getrocknete Sojabohnen oder Sojaflocken  
2 eingeweichte Datteln  
1 Msp. Kurkuma  
1 Prise(n) Zimt  
1 Prise(n) Kardamom

**Besonderes Zubehör**  
Mandelmilchbereiter

Meine Dattelmilch mit Soja, Kurkuma, Kardamom und Zimt verbindet perfekt, was sonst fast 6.000 Kilometer auseinanderliegt: Naher und ferner Osten. Wusstest du, dass Sojamilch in China tatsächlich schon seit mehreren tausend Jahren nicht mehr wegzudenken ist? Ein echter Klassiker, der auch hierzulande schon lange in der veganen Ernährung fest verankert ist. Kombiniert mit der Perle des Orients - Datteln - erhält der Pflanzendrink eine **wunderbare Süße** und spendet mir **wertvolle Nährstoffe**, um fit in den Tag zu starten. Sie schmeckt sowohl heiß als auch kalt wunderbar.