

## Detox-Smoothie mit Orange, Mango und Ingwer

VORBEREITEN

10  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 2 Portionen

1 Orange  
1 Mango  
1 Stück Ingwer (1 cm)  
kaltes Wasser (nach Belieben)

### Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Wie Coco Chanel einst sehr weise sagte, ist Einfachheit der Schlüssel zu jeder wahren Eleganz. Dass Detox auch elegant sein kann, beweist dieser köstliche Smoothie mit nur drei gesunden Zutaten.

- 1 -

Orange, Mango und Ingwer schälen und würfeln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.