

Detox-Smoothie

VORBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



Du willst deinem Körper was Gutes tun? Los geht's! Grüne Zutaten, Vitamine satt und das alles zum Schlürfen - so funktioniert der gesunde Detox-Smoothie Trend. Weitere Ideen für grüne Smoothies findest du hier.

- 1 -

Den frischen Spinat und die Gurke waschen und schneiden. Den Apfel schälen, vierteln, entkernen und in Würfel schneiden.

- 2 -

Den Sellerie gegebenenfalls von den harten Fasern befreien und waschen. Den Granatapfel zerteilen und die erforderliche Menge an Kernen herausholen.

- 3 -

Die Minze und den Koriander waschen und zerhacken.

- 4 -

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren - fertig!