

Dreifach-Granatapfel-Smoothie

VORBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

240 g Blaubeeren (frisch oder gefroren)
120 g Naturjoghurt
60 ml Granatapfelsaft
2 Teelöffel Grenadine-Sirup
4 große frische Minzblätter, plus 1-2 zum Garnieren
Granatapfelkerne zum Garnieren

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

- 1 -

Die frischen Blaubeeren säubern. Minzblätter waschen und zerhacken.

- 2 -

Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.

- 3 -

Den Granatapfel halbieren, einige Kerne herauslösen und den Smoothie damit garnieren.