

## Drinks mit Pflanzenmilch: 17 kreative Ideen



Drinks mit Pflanzenmilch sind ein fester Bestandteil meines Alltags geworden. Ob Hafermilch im Kaffee oder Mandelmilch im Porridge - wenn deine Liebe zu pflanzlichen Alternativen so groß ist wie meine, gönnt du dir zwischendurch noch einen ausgefalleneren Trunk wie Pistazienmilch oder Cashewmilch mit Tonkabohne. Wer hätte je gedacht, dass vegane Ernährung so kreativ sein kann? Probier dich mit diesen Rezepten durch **17 vegane Wohlfühl Drinks**, die du dir auf Knopfdruck mit unserem Mandelmilchbereiter Mila zauberst.

### Bananenmilch mit Zimt

Bist du bereit für eine kulinarische Umarmung? Dann werden überreife Bananen heute nicht zum Bananenbrot, sondern zum cremigem Seelenstreichler. Mit Zimt und Ahornsirup veredelt, steht deinem Genussmoment nichts mehr im Wege. Zum Rezept



Bananenmilch mit Zimt

### Kakao mit Haselnussmilch und Kokossahne

Kakao kennt jeder! Aber dank Haselnussmilch und fluffiger Sahnehaube aus Kokosmilch erfährt das beliebte Getränk in diesem Rezept ein Upgrade schlechthin. Die exotische Note lässt dich bei jedem Schluck in Urlaubserinnerungen schweifen. Zum Rezept



Kakao mit Haselnussmilch und Kokossahne

### Hafermilch mit Beeren und Vanille

Hier kommt eine extra Portion Energie für deinen Tag! Der Powerdrink mit Hafermilch und Beeren bringt dich nicht nur dank seiner gesunden Inhaltsstoffe in Schwung, sondern sorgt auch mit seiner knalligen Farbe für gute

## Drinks mit Pflanzenmilch: 17 kreative Ideen

Laune am frühen Morgen. [Zum Rezept](#)



[Hafermilch mit Beeren und Vanille](#)

### Kokos-Traum mit Mandelmilch

Lust auf einen Kurzurlaub? Dann greif einfach zu Kokosflocken, Kokosöl, Kokosblütenzucker und deiner Lieblingstasse. Schon ist er da, der Sommer in Flüssigform. Einfach Augen schließen und genießen. [Zum Rezept](#)



[Kokos-Traum mit Mandelmilch](#)

### Gesalzene Schokoladen-Hafermilch mit Kaffee

Seelenstreichelnd, schokoladig und Wachmacherkick zugleich - statt gezuckertem Kakaopulver wandert in diesen kühlen Haferdrink herber Kakao und Kaffee. Für die besondere geschmackliche Note sorgen Ahornsirup und ein Hauch Meersalz. [Zum Rezept](#)



[Gesalzene Schokoladen-Hafermilch mit Kaffee](#)

### Erbсенmilch

Der ganz heiße Trend aus den USA hat auch uns überzeugt. Erbsenmilch schmeckt aber keineswegs wie Erbsensuppe, sondern hat wie ihre pflanzlichen Milchschwestern einen relativ neutralen Geschmack. Einen entscheidenden Vorteil bringt sie allerdings mit: Sie punktet mit weitaus mehr Proteinen und ist daher für Sportler ein echter Gewinnbringer. [Zum Rezept](#)



[Erbсенmilch](#)

### Salted Latte mit Walnussmilch

Süß-salzige Kombinationen sind einfach immer ein Träumchen! Auch in diesem Glas sorgt das Zusammenspiel aus Walnussmilch und einem sweet 'n salty Espresso-shot für wahre Geschmacksoffenbarungen. [Zum Rezept](#)

## Drinks mit Pflanzenmilch: 17 kreative Ideen



Salted Latte mit Walnussmilch



Veganer Schoko-Shake mit Macadamiamilch

### Matcha Latte mit Sojamilch

Das beliebte Getränk ist aus den Cafés nicht mehr wegzudenken. Statt Kuhmilch passt leicht herbe Sojamilch perfekt zum bitter-sanftem Aroma des japanischen Grüntees. [Zum Rezept](#)



Matcha Latte mit Sojamilch

### Cashewmilch mit Tonkabohne

Die leicht marzipanige und süßliche Note dieses Getränks ist der Tonkabohne zu verdanken. Für Geschmeidigkeit sorgt cremige Cashewmilch. Zum Wohlfühlen lecker! [Zum Rezept](#)



Cashewmilch mit Tonkabohne

### Veganer Schoko-Shake mit Macadamiamilch

Schokolade ist ja bekanntermaßen ein Seelenstreichler schlechthin. In Kombination mit besonders cremiger Macadamiamilch kannst du deinen Schoko-Shake so richtig genießen. [Zum Rezept](#)

### Heiße Schokolade mit Haselnussmilch

Und schon wieder Schokolade - diesmal als echter warmer Wohlfühlmoment mit Haselnussmilch. Gönn dir eine Tasse, kuschel dich ein und mach dir selbst die grauesten Regentage schön. [Zum Rezept](#)

## Drinks mit Pflanzenmilch: 17 kreative Ideen



Heiße Schokolade mit Haselnussmilch



White Cashew Latte mit veganer Schokolade

### **Pistazienmilch**

Ich liebe Pistazien! Ob als cremiges Eis oder crunchy Topping - die grünen Leckerbissen haben mein Herz erobert. Kein Wunder, dass diese Pistazienmilch der Himmel auf Erden für mich bedeutet. Purer Genuss oder als Milchersatz im Müsli? Freu dich über neue Geschmackserlebnisse! [Zum Rezept](#)



Pistazienmilch

### **White Cashew Latte**

Weißer Schokolade an sich ist schon ein Traum! Aber geschmolzen in cremiger Cashewmilch? Kaum zu toppen, oder? Einen Hauch Vanille dazu und der kulinarische Glücksmoment ist perfekt. [Zum Rezept](#)

### **Würzig-süße Dattelmilch**

Wenn ich Datteln sehe, muss ich sofort an die bunten Souks auf arabischen Märkten denken, wo es unzählige verschiedenen Sorten gibt. Spätestens nach meiner ersten Marokko-Reise bin ich der süßen Frucht verfallen. Kein Wunder also, dass sie auch in Pflanzendrinks oft als alternatives Süßungsmittel herhält. Gemeinsam mit exotischen Gewürzen wird der Trinkgenuss zur orientalischen Wohlfühlreise. [Zum Rezept](#)



Würzig-süße Dattelmilch

### **Apple Pie Latte mit Hafermilch**

Apfelkuchen in Flüssigform? Ja, das gibt es! Schmeckt wie Omas warmer Apfelkuchen und wärmt deinen Magen zusätzlich mit Hafermilch und winterlichen Gewürzen. [Zum Rezept](#)

## Drinks mit Pflanzenmilch: 17 kreative Ideen



Apple Pie Latte mit Hafermilch



Espresso mit Frozen Mandelmilch

### Goldene Milch

*Ein Zaubertrank für Körper und Geist* wird dieser knalligen Drink gerne genannt. Das ayurvedische Getränk mit Mandelmilch und Kurkuma ist aber nicht nur gesund, sondern schmeckt auch richtig lecker. [Zum Rezept](#)



Goldene Milch

### Espresso mit Frozen Mandelmilch

Espresso und Mandelmilch - mehr brauchst du nicht für diesen Wachmacher-Kick. Während die Mandelmilch-Eiswürfel in deinem Espresso schmelzen, kannst du dich schon mal gedanklich in den nächsten Italien-Urlaub träumen. [Zum Rezept](#)