

Erdbeer-Haferflocken-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

60 g Haferflocken (ungekocht)
5 Erdbeeren (frisch oder gefroren)
170 g griechischer Brombeerjoghurt
6-8 Eiswürfel
60 ml Milch

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

- 1 -

Frische Erdbeeren waschen, vom Grün befreien und vierteln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.