

Erdnussbutter-Bananen-Happen aus 3 Zutaten

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

20
Min.

NIVEAU



Zutaten für 9 Portionen

4 Bananen
150 g Haferflocken
6 Esslöffel Erdnussbutter

Besonderes Zubehör

Backform (23 x 23 cm)
Food Processor

Nicht nur die gesündesten, sondern auch die schnellsten selbstgemachten Süßigkeiten der Welt! Erdnussbutter, Bananen und Haferflocken pürieren, in den Backofen geben - fertig! Für alle, die ihre Neujahrsvorsätze noch nicht über Bord geworfen haben. Und für alle anderen natürlich auch.

- 1 -

Backofen auf 175 °C vorheizen. Backform einfetten.

- 2 -

Zutaten in einen Food Processor geben, zu einer cremigen Masse pürieren und in die Backform geben. Im heißen Ofen 18-20 Minuten backen.