

Exotische Acai-Bowl mit Beeren und Mango

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Masse verrühren. In eine Schüssel geben und mit Blaubeeren, Himbeeren, Kiwi, Mango, Granatapfelkernen und Passionsfrucht garnieren.

Die Acai-Beere eine Wunderbeere? Alles was du über das rote Früchtchen und Acai-Bowls wissen musst.

Zutaten für 1 Portion

Für die Acai-Bowl

200 g TK-Beeren
2 Bananen (gefroren)
1 Esslöffel Acai-Pulver
125 ml Apfelsaft

Für das Topping

Blaubeeren
Himbeeren
Kiwi
Granatapfelkerne
Mango
Passionsfrucht

Der letzte Sommerurlaub ist schon Monate her? Dann ist diese exotische Frühstücksleckerei genau das Richtige für dich. Blaubeeren, Himbeeren und Granatapfelkerne zaubern Farbe auf deinen Teller, Mango die Sonne in dein Gesicht. On top: grasgrüne Kiwi-Spalten. Gut gelauntes Farbenspiel am Morgen!

- 1 -

Alle Zutaten mit einem Food Processor zu einer cremigen