

## Bunt, frisch, fruchtig: 10 Sommerrezepte für einen heißen August



Sommerzeit ist Obstzeit. Ob Himbeeren, Aprikosen oder Mango - an heißen Tagen sind sie Erfrischung pur. Kein Wunder also, dass sich diesen Monat auf den Foodblogs eine Obstleckerei nach der anderen tummelt. Und ob nun herzhaft oder süß - die frischen Früchtchen schmecken in jeder Kombination.

### Gegrillte Kernobst-Caprese mit Burrata

Christine lässt es krachen in Sachen Obsteskulation. Nektarinen, Aprikosen, Pflaumen - du musst dich nicht entscheiden. Hier kommt einfach alles in die Salatschüssel. Aber vorher dreht das Kernobst noch eine Runde auf dem Grill, um dann von Tomaten, Burrata und Himbeervinaigrette gekrönt zu werden. [Zum Rezept](#)



[Kernobst-Caprese](#) © Christine Garcia Urbina | trickytine

### Findus' Pfannkuchentorte

Warum nur ein flaches Küchlein, wenn du dir einen ganzen Pfannkuchenturm bauen kannst? Dachte sich auch Pettersson und backt seinem frechen Kater zum Geburtstag eine große Pfannkuchentorte. Das muss natürlich nachgemacht werden. Gesagt, getan! Das Rezept findest du bei Laura. [Zum Rezept](#)

## Bunt, frisch, fruchtig: 10 Sommerrezepte für einen heißen August



Pfannkuchentorte © Laura Lammel | Try Try Try

### Aprikosen-Sauerrahm-Gugelhupfe

Wie du dir das ultimative Sommerfeeling auf den Kuchenteller holst? Ganz einfach. Aprikosen klein schneiden und in saftigem Teig baden lassen. Im Ofen zu verführerisch süß duftendem Kuchen backen und anschließend mit Lavendel-Zuckerguss überträufeln. Mmmh ... herrlich! [Zum Rezept](#)



Aprikosen-Sauerrahm-Gugelhupfe © Backtsübchen

### Erdbeer-Aprikosen-Popsicles

Orange trifft Rosa, Aprikose auf Erdbeere und diese knalligen Popsicles treffen auf deinen Eishunger. Und das Allerbeste: Du brauchst für Marias Eiserfrischung gerade mal 4 Zutaten: Joghurt, Agavendicksaft und zweierlei Obst. [Zum Rezept](#)

## Bunt, frisch, fruchtig: 10 Sommerrezepte für einen heißen August



Erdbeer-Aprikosen-Popsicles © Maria Panzer | Marylicious

### Sommerlicher Rote-Bete-Quinoa-Salat

Sarahs Salat bringt alles mit, was ein Sommergericht braucht: Knallige Farbe Rote Bete sei Dank, Quinoa als Sattmacher-Grundlage und Orangen und Minze für den Frischekick. Sieht nicht nur fantastisch aus, es schmeckt auch so. [Zum Rezept](#)



Rote-Bete-Quinoa-Salat © Sarah Timplan | Alles und Anderes

### Gebackener Camembert mit Honig und Himbeeren

Eigentlich ist Thanks Rezept recht simpel. Aber die simpelsten Ideen sind meist auch die besten. Einfach Käse im Ofen backen, Honig mit Balsamico zu feinem Sirup erhitzen, Himbeeren darin baden und alles auf einem Teller drapieren. Beim ersten Messerschnitt schmilzt nicht nur der Käse dahin. [Zum Rezept](#)

## Bunt, frisch, fruchtig: 10 Sommerrezepte für einen heißen August



Gebackener Camembert © Thanh Bertou | eat little bird

### Zitronengras-Hühnerspieße mit Mango-Limette-Dip

Wenn draußen ein laues Lüftchen weht, dann steht der Grill schon einsatzbereit. Bereit, um mit Chili, Ingwer, Koriander, Zitrone und Weißwein marinierte Hühnerspieße saftig zu grillen. Damit du sie danach bei einem Glas kühlen Wein genüsslich in den Mango-Chili-Limetten-Dip tunken kannst. [Zum Rezept](#)



Zitronengras-Hühnerspieße © Silke Hein | Fräulein Glück

### Die schönsten Rezepte von Freunden und Followern

Nicht nur auf Foodblogs geht es diesen Monat frisch und leicht zu - auch unser Instagram Feed platzt geradezu vor köstlichen Sommerrezepten. Nach der Qual der Wahl haben wir uns für diese Top 3 entschieden:

#### Zucchini-Pommes

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

#### Johannisbeer-Käsekuchen mit Streuseln

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

#### Selbstgemachte Müsliriegel

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Kennst du schon unseren Hashtag? Nein? Dann wird's aber Zeit. Auf Instagram tummeln sich darunter von süß bis herzhaft allerlei leckere Rezepte. Und vielleicht auch bald deins: Einfach eines unserer Rezepte nachmachen, mit diesem Hashtag auf Instagram posten und schon bist du im Lostopf für unsere Rezeptliebhaber des Monats.

## Bunt, frisch, fruchtig: 10 Sommerrezepte für einen heißen August

