

Im Juli lieben wir diese 10 bunten Sommerrezepte



Wir sind im Sommerfieber. Cocktails schlürfend und fruchtigen Kühlschranks essen, sitzen wir bei heiterem Sonnenschein auf der Terrasse und träumen uns an weiße Karibikstrände. Komm mit uns auf Urlaubsreise! Alles, was du brauchst, sind unsere 10 liebsten Sommerrezepte, eine Sonnenbrille und deine Badesachen.

Stullen mit Karottenlachs

Statt in die Karibik träumen sich Nadine und Jörg in ein kleines, schwedisches Holzhäuschen. Und zwar mit jedem Bissen von ihrer herzhaften Lachsstulle mit Kaviar. Aber Moment ... der Lachs ist gar kein Lachs und auch der Kaviar tut nur so, als wäre er aus dem Meer gefischt. Ganz vegan zaubern die zwei knallorangefarbenen Lachs aus Karotten und Kaviar aus Olivenölperlen. Sieht gut aus und schmeckt auch so. [Zum Rezept](#)



[Stullen mit Karottenlachs](#) © Nadine Horn & Jörg Mayer | eat this!

Paprika-Orangen-Suppe mit Schafskäsecrostini

An lauen Sommerabenden liegt deftiger Bohneneintopf schwer im Magen. Wie wär's stattdessen mit einer fruchtigen Suppe aus Paprika, Tomate und Paprika? Für die Würze sorgt Sambal Oelek und für den Crunch krosse Crostini mit Schafskäse und Petersilie. [Zum Rezept](#)

Im Juli lieben wir diese 10 bunten Sommerrezepte



Paprika-Orangen-Suppe © Marsha Silenzi | Eine Prise Lecker

Erdbeer-Panna-Cotta-Tarte

Wenn's draußen heiß ist, bleiben unsere Sommerrezepte kalt. Kuchen gibt's trotzdem - und zwar einen von der besonders erfrischenden Sorte. Statt als Dessert in der Schüssel verwandelt Sarah ihre Panna Cotta einfach in einen süßen Kühlschrankskuchen mit Erdbeerfüllung, der dank Kokos nach Karibik schmeckt. [Zum Rezept](#)



Erdbeer-Panna-Cotta-Tarte © Sarah Zahn | Das Knusperstübchen

Snickers Cookies

Das Problem an Schokolade im Sommer: Sie schmilzt bei der kleinsten Berührung dahin. Damit du dir aber dennoch ab und an deinen Schokoriegel gönnen kannst, hat Karin eine grandiose Idee: Back ihn dir einfach als handlichen Cookie. [Zum Rezept](#)

Im Juli lieben wir diese 10 bunten Sommerrezepte



Snickers Cookies © Karin Buhl | Lisbeths Cupcakes & Cookies

Pasta in Pistazien-Salbei-Butter

Bei 30 °C Pasta mit schwerer Sahnesauce? Nein danke. Mach dir lieber eine würzige Butter mit Pistazien, Salbei, Knoblauch, Zitrone und Thymian, die sich sanft an deine Nudeln schmiegt. Dazu gibt es eine große Portion Gemüse fürs gute Gewissen. [Zum Rezept](#)



Pasta in Pistazien-Salbei-Butter © Patrick Rosenthal

Vegane Cookie Dough Bites

Psst ... an alle anonymen Keksteigsüchtige: Das Versteckspiel hat ein Ende. Wir dürfen uns endlich auch in der Öffentlichkeit mehr als ein großes Stück Cookie Dough gönnen. Selbst wenn du dir ein ganzes Blech zubereitest - es wird dich keiner schief anschauen. Versprochen! [Zum Rezept](#)

Im Juli lieben wir diese 10 bunten Sommerrezepte



Cookie Dough Bites © Saskia Swanson | Voilà Vegan

Aprikosen-Erdbeer-Limes mit Minze und Gin

Was wären Sommerrezepte ohne spritzige Cocktails? Nur halb so schön. Für deine nächste Cocktailstunde unter warmer Abendsonne kannst du dir so wie Klara eine frische Fruchtbombe aus Erdbeeren, Aprikosen, Minze, Gin und etwas Zucker mixen. [Zum Rezept](#)



Erdbeer-Aprikosen-Limes © Kathrin Klara Salzwedel | Klara's Life

Die schönsten Sommerrezepte von Freunden & Followern

Wie wir auf diese drei Instagram-Schönheiten gestoßen sind, fragst du dich? Ganz einfach, wir haben ein wenig im Feed unter dem Hashtag gestöbert und unsere drei Favoriten für Juli herausgefischt.

Du möchtest beim nächsten Mal auch dabei sein? So geht's: Eines unserer Rezepte nachmachen, mit diesem Hashtag auf Instagram posten und schon bist du im Lostopf.



Gefüllte Zucchini

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Im Juli lieben wir diese 10 bunten Sommerrezepte

Himbeer-Quark-Torte

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Sushi-Burrito

[Das Rezept zum Nachlesen](#)