

Sommer trifft Herbst: 10 Wohlfühlrezepte für September



Sommer oder Herbst? Kalt oder warm? Wenn sich das Wetter nicht entscheiden kann, dann brauchst du es auch nicht. Deswegen darfst du dir an heißen Spätsommertagen eine Eiserfrischung gönnen und dich an verregneten Herbsttagen mit deftigen Bagels verwöhnen. Wir haben für jede Wetterlage die passenden Septemberrezepte aufgespürt!

Avocadosuppe

Besser können Sommer und Herbst nicht zu einer Einheit verschmelzen. Denn bei den Foodistas gibt es Suppe - nur eben erfrischend kühl in der Sommervariante. Statt klassisch knallig-roter Gazpacho haben die Schwestern eine neue Variante gezaubert: leuchtend grün mit Avocado, Gurke, Kräutern und Lachs. [Zum Rezept](#)



[Avocadosuppe](#) © Foodistas

Bunte Beerentarte

So beerig, so gut: Wenn du mal wieder Beerenhunger hast, dann gibt es eine easy-peasy Lösung, um ihn ratzfat zu stillen. Einfach Blätterteig auspacken, mit einer cremigen Füllung aus Schmand und Crème fraîche bestreichen, backen und mit buntem Beerenallerlei bestücken. [Zum Rezept](#)

Sommer trifft Herbst: 10 Wohlfühlrezepte für September



Berentarte © Tanja Gehringer | Frau Zuckerstein

Hirse-Käse-Taler

Außen knusprig, innen saftig - Ina tischt zum Feierabend kleine Käseleckereien auf, die zwar einfach gemacht sind, geschmacklich aber ordentlich Tamtam machen. Denn zu Gouda, Hirse und Semmelbröseln gesellen sich noch Thymian, Curry und Gemüsebrühe. [Zum Rezept](#)



Hirse-Käse-Taler © Sabrina Speck | Ina Is(s)t

Zwiebel-Bier-Bagels

Komm mit auf die dunkle Seite, wo sich alle Bagelsüchtigen versammeln. Denn hier gibt es Bagels in Hülle und Fülle und alles andere als 08/15. Statt mit Mohn und Sesam verfeinert Steph ihre Bagels nämlich mit Röstzwiebeln und einem guten Schuss Bier - für die zünftige Bagelzeit. [Zum Rezept](#)

Sommer trifft Herbst: 10 Wohlfühlrezepte für September



Zwiebel-Bier-Bagels © Stepanie Kosten | Kleiner Kuriositätenladen

Papaya-Gurken-Salat mit knusprigem Tofu

Bunt, frisch, knackig und fruchtig - auf Denise' Salatteller hat sich alles vereint, was perfekte Septemberrezepte braucht. Man nehme Papaya, Reissudeln, Gurke, Minze, Basilikum und gebratenen Tofu im knusprigen Sesammantel. [Zum Rezept](#)



Papaya-Gurken-Salat © Denise Renée Schuster | Foodlovin

Nougat-Tonka-Eis mit Haselnüssen

Wenn sich Schokoladensauce durch Nougateis und Tonkabohneneis schlängelt, dann bekommen nicht nur kleine Eisverrückte besonders glänzende Augen. Auch die großen Eissüchtigen können dann nicht anders und müssen sich einen großen Löffel schnappen und losschlemmen. Da gibt es keine andere Wahl. [Zum Rezept](#)

Sommer trifft Herbst: 10 Wohlfühlrezepte für September



Nougat-Tonka-Eis © Verena Wohlleben | Nicest Things

Schokoladen-Brownies mit Erdnüssen

Von einem Food Porn zum nächsten ... denn hier werden nicht nur Chocoholics schwach. Bei Maltes Brownies gibt es Schokolade innen, Schokolade außen, Schokolade überall. Und für ein bisschen Crunch noch ein paar Erdnüsse, die im super fudgy Brownie-Teig geradezu versinken. [Zum Rezept](#)



Schokoladen-Brownies © Malte Adrian | Maltes kitchen

Die schönsten Septemberrezepte von Freunden & Followern

Auch auf Instagram haben wir einen bunten Mix für deine Septemberrezepte Liste gefunden. Egal ob knackig und frisch oder Soulfood deluxe - die Devise lautet auch bei unseren Top 3 des Monats: Hauptsache lecker!

Spinatsalat mit Brokkoli und Blaubeeren

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Gestürzter Pflaumenkuchen

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Quinoa mit Avocado-Vanille-Creme

[Das Rezept zum Nachlesen](#)

Du kochst und backst gerne? Du hast einen Instagram Account? Worauf wartest du dann noch? Mach eines unserer Rezepte nach, poste es mit diesem Hashtag und werde Teil unserer bunten Instagram Community!

Sommer trifft Herbst: 10 Wohlfühlrezepte für September

