

Frozen Joghurt Frühstücksdrink

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Glas

1 Banane
200 g Frozen Joghurt Natur
220 ml fettarme Milch
1/2 Esslöffel Honig
1 Esslöffel Haferflocken
5 Walnüsse

Wenn Kinderträume wahr werden ... Eis zum Frühstück - und zwar in Form eines eisgekühlten Frühstücksdrinks. Cremiger Frozen Joghurt - verfeinert mit Bananen, Walnüssen und Honig - eine Frühstücksliebelei der ganz besonderen Art. Und eine Gesunde noch dazu.

- 1 -

Bananen in Scheiben schneiden, Walnüsse grob hacken. Mit restlichen Zutaten pürieren.

Kaufen kann ja jeder. So einfach machst du dir dein Frozen Joghurt selbst.