

Erfrischende Frozen-Joghurt-Platte mit roten Beeren

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

4
Std.

NIVEAU



- 3 -

Beeren auf dem Joghurt verteilen und mindestens 3 Stunden, besser über Nacht, einfrieren. Gefrorenen Joghurt in Stücke brechen und direkt genießen.

Zutaten für 4 Portionen

380 ml Joghurt (10%)
50 ml Beerenkonfitüre
150 g gemischte rote Beeren

Besonderes Zubehör

kleines Backblech passend fürs Eisfach

Ein eiskalter Sommerkuss vom Backblech: Eine Platte aus gefrorenem Joghurt, durchzogen mit süßer Konfitüre und belegt mit fruchtigen Beeren. Auch wenn die Platte sehr schön anzusehen ist, sie wird vergriffen sein, bevor du "es schmilzt" sagen kannst. Gönn dir und deinen Freunden diese gesunde Abkühlung an heißen Tagen.

- 1 -

Backblech mit Backpapier auslegen und Joghurt ca. 1 cm dick darauf verteilen.

- 2 -

Konfitüre teelöffelweise darauf verteilen und mit einem Zahnstocher ein Muster durch den Joghurt ziehen.