

## FroYo Bites: Frozen-Yogurt-Blaubeeren

VORBEREITEN

10  
Min.

ZUBEREITEN

180  
Min.

NIVEAU



- 3 -

Mit einem weiteren Zahnstocher FroYo-Beeren über dem Backblech abstreifen. Mindestens 3 Stunden oder über Nacht gefrieren lassen.

### Zutaten für 2 Portionen

120 g Blaubeeren  
100 g Joghurt / Sojajoghurt

**Besonderes Zubehör**  
Zahnstocher

Och, die sind ja süß! Und davon darfst du so viele kosten, wie du willst! Denn diese **Froyo Bites** sind nicht nur frisch und lecker, sondern dabei auch noch kalorienarm. Und das Beste: Du brauchst nur **2 Zutaten**, Zahnstocher und deinen Froster. Eine wirklich coole Alternative zu Süßigkeiten! Wenn du nun auf den Geschmack gekommen bist, dann werden dir diese [22 Naschereien ohne Reue](#) sicher genauso gefallen!

- 1 -

Backblech mit Backpapier auslegen.

- 2 -

Blaubeeren auf Zahnstocher piksen und in Joghurt oder Sojajoghurt tunken.