

## FroYo Bites: Frozen-Yogurt-Blaubeer-Häppchen

VORBEREITEN

10  
Min.

ZUBEREITEN

180  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 4 Portionen

120 g Blaubeeren  
100 g Joghurt/ Sojajoghurt

**Besonderes Zubehör**  
Zahnstocher

Och, die sind ja süß! Und davon darfst du so viele Kosten wie du willst! Denn diese Joghurt-Eis-Häppchen sind nicht nur frisch und lecker, sondern dabei auch noch kalorienarm. Eine coole Alternative zu Süßigkeiten.

- 1 -

Backblech mit Backpapier auslegen.

- 2 -

Blaubeeren auf Zahnstocher piksen und in Joghurt oder Sojajoghurt tunken.

- 3 -

Joghurt-Beeren auf das Backblech legen und ca. 3 Stunden gefrieren lassen.