

## Frühstücks-Banana-Split mit Frozen Quark und Müsli

VORBEREITEN

180  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



Aus dem Quark Kugeln abstechen und in Muffinformen aus Papier geben, mindestens 2,5 Stunden gefrieren lassen.

- 3 -

Banane längs halbieren und in einen etwas tieferen Teller legen.

- 4 -

2 Kugeln Quark auf die Banenenhälften geben, Müsli und Beeren darauf verteilen und vor dem Servieren mit Schokosauce und Schokodrops dekorieren.

### Zutaten für 1 Portion

1 Banane  
60 g Erdbeerquark  
30 g Himbeeren  
30 g Brombeeren  
60 g Müsli  
Schokodrops  
Schokosauce

**Besonderes Zubehör**  
Muffinformen aus Papier

Juhu, der Wecker klingelt! Endlich ist wieder Zeit zum Aufstehen, endlich kann man dieses köstliche Banana Split mit Frozen Erdbeerquark, knusprigem Müsli und fruchtigen Beeren wieder genießen und bestens in den Tag starten ...Ach, könnte es doch nur schon wieder Morgen sein...

- 1 -

Erdbeerquark ca. 30 Minuten gefrieren lassen, bis er fest aber nicht gefroren ist.

- 2 -