

Schnelle, gesunde Zimtbälle

VORBEREITEN

15
Min.

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



das Backblech setzen und im heißen Ofen ca. 10 Minuten backen.

Zutaten für 10 Stück

250 g Pekannüsse
1/2 Teelöffel Zimt
10 Datteln (entsteint)
1/4 Teelöffel Meersalz

Wie Weihnachten duftet? Nach Zimt. Und nach Nüssen, nach Pekannüssen um genau zu sein. In Kombination mit aromatischen Datteln - ein Gedicht. Aus dem Ofen, in den Mund und direkt in den Energiespeicher deines Körpers. Die gesunden Snacks sind nämlich vollgepackt mit wichtigen Ballast- und Mineralstoffen. Naschen erwünscht!

- 1 -

Backofen auf 175 °C vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen. Datteln 15 Minuten in warmem Wasser einweichen, Wasser abschütten.

- 2 -

Alle Zutaten in einem Food Processor zu einem Teig verkneten und zu kleinen Kugeln formen. Zimtbälle auf