

## Grüne Smoothie Bowl mit Avocado und Kiwi

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

- 2 -

Smoothie in eine Schüssel geben und mit Kiwi, Kokoschips und Blaubeeren garnieren.

### Zutaten für 1 Portion

#### Für den Smoothie

1/4 Avocado  
1/2 Banane (gefroren)  
2 Handvoll Spinat  
250 ml Milch

#### Für das Topping

Kiwi  
Kokoschips  
Blaubeeren

#### Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Wenn dir das Leben eine Avocado gibt, mach eine Smoothie Bowl draus. In Kombination mit Banane und Spinat ein wohlgesonnenes Sattmacher-Frühstück. Und weil das noch nicht reicht, Blaubeeren, Kiwi und Kokoschips on top. Und? Bist du schon auf den grünen Smoothie Trip gekommen? [Hier gibt es weitere Ideen.](#)

- 1 -

Avocado schälen, würfeln und mit restlichen Zutaten in