

Gurken-Avocado-Suppe mit Joghurt - in 10 Minuten fertig!

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



- 2 -

Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und zu einer cremigen Masse mixen.

Zutaten für 2 Portionen

1 Avocado
1 Gurke
2 Jalapeños
250 ml Joghurt
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
2 Limetten (ausgepresster Saft)
Salz

Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer

Lust auf ein scharfes Sommersüppchen? Mit ordentlich Wumms, aber überhaupt nicht schwer? Gurke und Avocado machen den Anfang. Joghurt gesellt sich gerne dazu. Und Knoblauch und Jalapeño runden das Ganze ab. Fühlt sich auch im goldenen Herbst nach einem spätsommerlichen Feierabend an ...

- 1 -

Avocado, Gurke, Zwiebel und Knoblauchzehe schälen. Avocado entkernen und mit Gurke, Zwiebel und Knoblauch würfeln.