

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Lust auf **Hähnchen**? Vielleicht in einer Honig-Sesa-Marinade gegart oder zwischen zwei Brötchenhälften serviert? Dann sind diese 30 köstlichen **Hähnchenbrust Rezepte** genau das Richtige für dich.

Immer nur **Hähnchenbrust** ist langweilig? Von wegen! Kaum ein anderes Fleisch lässt sich so **vielseitig verarbeiten** wie das zarte Geflügel. Aus der Pfanne, aus dem Ofen oder aus dem Topf. Unter einer Quinoa-Käs-Kruste, auf Kokos-Koriander-Reis oder in einer Weißwein-Butter-Sauce - unwiderstehlich gut!

Ein großes Plus: Hähnchenfleisch ist so **zart und mager**, dass selbst die größten Fitness Foodies auf ihre Kosten kommen. Ob pur genossen oder mit einer Beilage serviert - anders als beim Rind muss Hähnchenfleisch immer **ganz durchgebraten** werden. Damit es nicht zäh wird, direkt nach dem Braten aus der Pfanne nehmen. Und mit reichlich Gewürzen und Gemüse zu einem köstlichen Hauptgericht verwandeln.

### Hähnchen-Brokkoli-Auflauf

Wir lieben Hähnchenbrust Rezepte, die man von der Herdplatte auf den Tisch stellen kann. Brokkoli in Kombination mit zartem Hähnchenfleisch und würzigem Käse - ein kohlenhydratarmer Sattmacher für den Abend. [Zum Rezept](#)



[Hähnchen-Brokkoli-Auflauf](#)

### Pizza vom Blech mit Hähnchen, Mozzarella und Kräutern

Wer ein Stück von dieser köstlichen Pizza probiert hat, möchte keine andere mehr. Ein fluffig-knuspriger Boden, getoppt von Hähnchen, Mozzarella und Kräutern - diese Pizza ist jede Mühe wert. [Zum Rezept](#)



[Pizza vom Blech mit Hähnchen, Mozzarella und Kräutern](#)

### Hähnchen in Zitronen-Chia-Joghurt-Marinade auf Zucchini pasta

Frisch, gesund und himmlisch gut - das saftige Hähnchen überzeugt mit zitroniger Note. Und geht mit

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust

weizenmehlfreien Zucchiniudeln und cremigem Feta eine delikate Liebelein. [Zum Rezept](#)



[Hähnchen in Zitronen-Chia-Joghurt-Marinade auf Zucchini pasta](#)

### Würziges Cajun-Hähnchen mit Reis

Das Geheimnis dieses aromatischen Hähnchens: der selbstgemachte Cajun-Gewürzmix. Eine Prise Pfeffer, ein Hauch Cayenne und ein bisschen Paprika - einfacher gehts kaum! [Zum Rezept](#)



[Würziges Cajun-Hähnchen mit Reis](#)

### Panzanella mit Hähnchen, Nektarine und Mozzarella

Hähnchen, Nektarine und Mozzarella - umhüllt von einem zarten Weißweindressing und getoppt von kross gebratenen Ciabattawürfeln - manche Hähnchenbrust Rezepte haben einfach alles! [Zum Rezept](#)



[Panzanella mit Hähnchen-Nektarinen und Mozzarella](#)

### Soba-Nudel-Salat mit Hähnchen, Mango und Sesam-Dressing

So wunderbar exotisch. Japanische Buchweizennudeln treffen hier auf zartes Hähnchenfleisch, süße Mango und knackig-frische Zuckerschoten. [Zum Rezept](#)



[Soba-Nudel-Salat mit Hähnchen, Mango und Sesam-Dressing](#)

### Tandoori Hähnchen-Taschen

Würziges Hähnchen zwischen zwei Broten, getoppt von einem würzigen Tandoori-Mantel - ein Geschmacksfeuerwerk für den Gaumen! [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Tandoori-Hähnchen-Taschen

### Indisches Hähnchen-Curry

Bei diesem cremigen Curry aus Indien kommt alles aus einem Topf. Zutaten rein, Deckel drauf und warten, bis Kreuzkümmel, Kurkuma und Co. ihr Aroma entfaltet haben. [Zum Rezept](#)



Indisches Hähnchen-Curry

### Asiatische Eiernudeln mit Hähnchen und geröstetem Sesam

Eine verführerische Farbenpracht mit asiatischen Eiernudeln, knackigem Gemüse und geröstetem Sesam-Crunch. Das Auge isst ja bekanntlich mit. [Zum Rezept](#)



Asiatische Eiernudeln mit Hähnchen und geröstetem Sesam

### Hähnchen-Paella mit Paprika und Chorizo

Für die Extraportion Sommer auf dem Teller - eine klassische Hähnchen-Paella, verfeinert mit würziger Chorizo. [Zum Rezept](#)



Hähnchen-Paella mit Paprika und Chorizo

### Rotes Thai Curry mit Hähnchen

Ein richtig gutes Thai Curry besteht aus knackigem Gemüse und jeder Menge exotischer Gewürze. Mit saftigem Hähnchenfleisch wird's noch besser. Eine feurig-cremige Köstlichkeit! [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Rotes Thai Curry mit Hähnchen



Grill-Hähnchen mit Gemüse

### Paprikahähnchen mit Spinat und Weißweinsauce

Mit diesem Gericht holst du dir den Sommer zurück! Der Duft von Thymian und Weißwein, in Kombination mit einem würzigen Paprika-Hähnchen - ein Gedicht! [Zum Rezept](#)



Paprikahähnchen mit Spinat und Weißweinsauce

### Provenzalisches Hähnchen auf Grillgemüse

Ein schnelles, aber raffiniertes Abendessen: Die Tomaten-Kräuter-Marinade gibt dem Hähnchen den richtigen Pfiff und passt hervorragend zum bunten Grillgemüse. [Zum Rezept](#)

### Kürbisspieße mit Hähnchen und Sesam

Fruchtiger Kürbis trifft auf Hähnchen trifft auf Sesam trifft auf Kürbis trifft auf Hähnchen... - eine köstliche Abwechslung am Fingerfood Buffet. [Zum Rezept](#)



Kürbisspieße mit Hähnchen und Sesam

### Nudelsalat mit Hähnchen und Avocado

Mamma mia, ist der gut! Nudeln in Kombination mit Hähnchen und Avocado, dazu getrocknete Tomaten und schwarze Oliven - mediterrane Köstlichkeit der Hähnchenbrust Rezepte! [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchen und Avocado



Mini-Burger mit Pulled Chicken und Coleslaw

### Massaman Curry

Wenn sich die orientalische mit der asiatischen Geschmacksvielfalt vereint, kommt dieses besondere Gericht heraus - ein feurig-fruchtiges Massaman Curry. [Zum Rezept](#)



Massaman Curry

### Mini-Burger mit Pulled Chicken und Coleslaw

Klein, aber oho - zwischen diesen beiden Brötchenhälften vereinen sich knackiger Krautsalat und Pulled Chicken. Welcome to the American Way of Hähnchen! [Zum Rezept](#)

### Hähnchenbrust mit Waldpilzpesto, Kartoffeln und Salat

Schön leicht und schnell zubereitet: Zu Kartoffeln und Salat gesellen sich gerollte Hähnchenbrustfilets - gefüllt mit einem herrlich aromatischen Waldpilzpesto. [Zum Rezept](#)



Gefüllte Hähnchenbrust mit Waldpilzpesto

### Würzige Hähnchenbrust mit Tomaten- Meerrettich-Vinaigrette

In Amerika ein Klassiker, in Deutschland noch ganz unbekannt - die "Blackened"-Gewürzmischung. In Kombination mit Pancetta und säuerlich-scharfem Meerrettich einfach unwiderstehlich. [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Würzige Hähnchenbrust mit Tomaten-Meerrettich-Vinaigrette

### Hühnersuppe mit Grünkohl

Für kalte, stürmische Tage genau das Richtige: Diese Suppe wärmt von Innen und tut der Gesundheit gut. Kleiner Tipp: Am zweiten Tag schmeckt's noch besser. [Zum Rezept](#)



Hühnersuppe mit Grünkohl

### Indisches Butterhähnchen (Murgh Makhani)

Das indische Butterhähnchen - Murgh Makhani - darf einige Stunden in einer pikanten Marinade ziehen, bevor es sich mit Tomaten, Sahne und aromatischen Gewürzen zu einem cremigen Pfannengericht verwandelt. [Zum Rezept](#)



Indisches Butterhähnchen (Murgh Makhani)

### Honig-Sesam-Hähnchen

Bevor die kleinen Hähnchenbrustfilets mit Sesam besprenkelt und mit Honig beträufelt werden, müssen sie ein Bad aus fernöstlichen Köstlichkeiten nehmen. Zum Niederknien gut! [Zum Rezept](#)



Honig-Sesam-Hähnchen

### Rosmarin-Hähnchen-Sandwich

Für die Mittagspause oder unterwegs - ein Sattmacher-Sandwich zum neidisch werden. Frischer Rosmarin und geräucherte Mandeln machen diese Stulle zu einem ganz besonderen Pausensnack. [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Rosmarin-Hähnchen-Sandwich



Indisches Hähnchen auf Kokosnuss-Reis

### Gefüllte Hähnchenbrust mit Spinat

Eine butterzarte Hähnchenbrust - gefüllt mit einer feinen Spinat-Frischkäse-Creme. Und das alles in nur wenigen Minuten. Was will man mehr? [Zum Rezept](#)



Gefüllte Hähnchenbrust mit Spinat

### Quinoa-Brokkoli-Hähnchen-Auflauf

Das Beste an kalten Tagen: ein Auflauf - mit einer knusprigen Käsedecke und einer Trilogie aus Hähnchen, Quinoa und Brokkoli. Lauwarmes Superfood! [Zum Rezept](#)



Hähnchen-Quinoa-Brokkoli-Auflauf

### Indisches Hähnchen auf Kokos-Reis

Kokos und Curry - welch' großartige Kombination. Dazu die Aromen von Koriander und Limette. Und der Crunch von Erdnüssen. Eine exotische Reise in die Küche Indiens. [Zum Rezept](#)

### Cajun-Hähnchen-Pasta

Wenn sich die amerikanische Küche mit einem italienischen Klassiker vereint, darfst du dich auf lange Pastabänder, knackiges Gemüse und eine außergewöhnliche Gewürzmischung freuen. [Zum Rezept](#)

## Alles außer langweilig: 30 geniale Rezepte mit Hähnchenbrust



Cajun Hähnchen-Pasta



Hühnersuppe mit Tortilla

### Scharfe Hähnchen-Burger

Adieu, Fast-Food-Ketten, hallo Selfmade-Burger! Mit scharfem Cayenne Pfeffer und würziger Sojasauce heizen dir diese Hähnchenburger richtig ein. Die leichte Sauce aus Joghurt, Avocado und Gurke sorgt für den erfrischenden Ausgleich. [Zum Rezept](#)



Scharfe Hähnchen-Burger

### Balsamico-Hähnchen aus der Pfanne

Knackige Bohnen, saftige Tomaten, zarte Hähnchenbrust. Und das alles aus nur einer Pfanne. Ein herrlich einfaches Feierabend-Rezept. [Zum Rezept](#)



Balsamico Hähnchen aus der Pfanne

### Hühnersuppe mit Tortilla-Streifen

Die mexikanische Küche kann viel mehr als Burritos, Enchiladas und Co. Diese Hühnersuppe zum Beispiel - mit Avocado verfeinert und mit Tortilla-Streifen getoppt. [Zum Rezept](#)