

## Hafermilch mit Beeren und Vanille

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

20  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 4 Portionen

500 ml gefiltertes Wasser  
15 g zarte Haferflocken  
400 g Himbeeren  
200 g Heidelbeeren  
4 Esslöffel Ahornsirup  
2 Esslöffel Vanilleextrakt

#### Besonderes Zubehör

Mandelmilchbereiter  
Hochleistungsmixer

Ein Glas Milch mit Honig beruhigt. Ein Glas **Hafermilch mit Beeren und Vanille** gibt dir Energie für den Tag. Für den **Powerdrink** benötigst du nur etwas Wasser, ein paar Haferflocken, frische Beeren, etwas Ahornsirup und Vanilleextrakt. Mit nur einer Handvoll Zutaten kannst du dir ein leckeres Frühstück zum Schlürfen machen. Alternativ kannst du den Drink auch als Grundlage für eine fruchtige Smoothiebowl nehmen.

Hafermilch mit Beeren in Gläser füllen, mit Beeren toppen und servieren.



- 1 -

Gefiltertes Wasser in den Wassertank des Mandelmilchbereiters füllen. Haferflocken in die Mixkammer des Mandelmilchbereiters geben, den *+Fruit Modus* und die gewünschte Menge auswählen und auf *Start* drücken. Fertige Hafermilch etwas abkühlen lassen.

- 2 -

Beeren waschen und eine kleine Handvoll für das Topping zurückhalten. Die restlichen Beeren mit Hafermilch, Ahornsirup und Vanilleextrakt in in einem Hochleistungsmixer geben und fein pürieren.

- 3 -