

Heidelbeer-Layer-Smoothie mit Erdbeeren und Banane

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



- 2 -

Mit den anderen beiden Schichten ebenso verfahren und nacheinander in Gläser schichten.

- 3 -

Smoothie mit Heidelbeeren garnieren und servieren.

Zutaten für 2 Portionen

Für die Bananenschicht

2 Bananen (gefroren)
100 ml Mandelmilch

Für die Heidelbeerschicht

160 g Heidelbeeren (gefroren)
100 ml Mandelmilch

Für die Erdbeerschicht

160 Erdbeeren (gefroren)
100 ml Mandelmilch

Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer

Gleich dreifaches Obstglück offenbart dir dieser trendbewusste Smoothie. Dank angesagtem Layer-Look erstrahlt er in Weiß, Pink und Lila. So schlürfen sich Obst-Fans Schicht für Schicht durch fruchtige Erdbeeren, süße Heidelbeeren und cremige Banane.

- 1 -

Bananen in den Hochleistungsmixer geben und gemeinsam mit der Mandelmilch cremig mixen.